

# Adfærdsterapi

Psykoteraeutisk behandlingsform der tager udgangspunkt i patientens nuværende situation, tanker og adfærd og gennem samtale og træning forsøger at ændre adfærden i en mere hensigtsmæssig retning

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Assistentstyret gruppetræning

Der skal minimum deltage 1 assistent samt 6 studerende. Gruppetræningen har til formål at give de studerende praktisk øvelse i det gennemgåede på uddannelsen.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Autonomi

(udstrakt) ret til at styre og bestemme over sig selv; (delvis) selvstændighed

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

# Bevidsthed

Bevidsthed er ikke det samme som psyke, men må betragtes som nogle træk eller funktioner ved psyken og i fuldt udfoldet form formentlig kun ved menneskets psyke.

Det er ikke muligt kort at definere, hvad bevidsthed er, fordi bevidsthed er blevet tillagt en meget lang række betydninger lige fra vågenhed til selvbetragtning.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Direkte supervisionen

Supervision der foregår lige efter session

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Dynamisk

Ordet ”dynamisk” stammer fra det græske dynamikós, og betyder kraft. Det er netop hvad dynamisk terapi handler om: At kontakte dit indre center af fokuseret vilje, nærvær, empati og kreativitet. Disse kræfter skaber mulighed for sublim praksis.

Hvad er Dynamisk terapi ?

Dynamisk terapi er en målorienteret metode, hvormed man søger at afdække de mønstre der blokerer for vækst.

I det terapeutiske rum arbejder vi med et meget bredt spektrum af de mest effektive redskaber, der er udviklet i psykologiens historie. Dynamisk terapi spreder sig over områder som: Samtaleterapi, kropsterapi, trance, tegneterapi, adfærdsterapi, fokuseringsterapi og andre dybdeterapeutiske metoder. Ved at dygtiggøre sig i denne vifte af kraftfulde og forskelligrettede teknikker, bliver vores terapeuter i stand til imødekomme de meget forskellige behov som klienter har.

Dynamisk terapies formål er at ledsage og give støtte til opfyldelse af selvudformede målsætninger. Desuden hjælper Dynamisk terapi med at positionere de intentioner, der ligger bag ved sygdoms- symptomer og/eller under dysfunktioner, så de gamle fikseringer af indre og ydre uproduktiv adfærd og overbevisninger kan blive dissocieret og nye subjektive og intersubjektive overbevisninger og adfærdsmønstre kan blive formuleret og integreret.

Dynamisk terapi er, som selvudviklings- og kommunikationsmetode at finde inden for mange andre områder og som en psyko- terapeutisk metode har den et stærkt grundlag for, at kunne udvikle en fremadrettet og dynamisk udvikling.

Dynamisk terapi danner bro til Eksistentiel-psykoterapi.

---

## Beslægtede opslagsord

Dynamiske kommunikations- og forvandlingsværktøjer

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Dynamiske kommunikations- og forvandlingsværktøjer

Dynamisk terapi er en målorienteret metode, hvormed man søger at afdække de mønstre der blokerer for vækst.

I det terapeutiske rum arbejder vi med et meget bredt spektrum af de mest effektive redskaber, der er udviklet i psykologiens historie. Dynamisk terapi spreder sig over områder som: Samtaleterapi, kropsterapi, trance, tegneterapi, adfærdsterapi, fokuseringsterapi og andre dybdeterapeutiske metoder. Ved at dygtiggøre sig i denne vifte af kraftfulde og forskelligrettede teknikker, bliver vores terapeuter i stand til imødekomme de meget forskellige behov som klienter har.

Dynamisk terapiformål er at ledsage og give støtte til opfyldelse af selvudformede målsætninger. Desuden hjælper Dynamisk terapi med at positionere de intentioner, der ligger bag ved sygdoms- symptomer og/eller under dysfunktioner, så de gamle fikseringer af indre og ydre uproduktiv adfærd og overbevisninger kan blive dissocieret og nye subjektive og intersubjektive overbevisninger og adfærdsmønstre kan blive formuleret og integreret.

Dynamisk terapi er, som selvudviklings- og kommunikationsmetode at finde inden for mange andre områder og som en psyko- terapeutisk metode har den et stærkt grundlag for, at kunne udvikle en fremadrettet og dynamisk udvikling.

---

## Beslægtede opslagsord

Dynamisk

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Egenterapi

Ved egenterapi forstås den personlige og individuelle psykoterapi man som klient modtager og får af en kvalificeret uddannet psykoterapeut. Egenterapi foregår mellem den enkelte studerende og en uddannet psykoterapeut, der opfylder kriterierne for optagelse i Foreningen af Danske Psykoterapeuter.

Settingen for egenterapi kan være mellem en studerende og en kvalificeret psykoterapeut i en gruppe, hvor terapien udøves under overværelse af en gruppe, hvor det er tydeligt om der er tale om individuel terapi. De indbyrdes relationer skal fremgå klart og utvetydigt som klient og psykoterapeut. Foregår der egenterapi under overværelse af en gruppe, skal gruppens rolle, inddragelse og ansvar være tydelig og aftalt mellem alle parter.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold



# Eksistentialistisk

Kan defineres som læren om den menneskelige tilværelses vilkår.

---

## Beslægtede opslagsord

Eksistentialistisk psykoterapi, Eksistentielt

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Eksistentialistisk psykoterapi

Eksistentiel psykoterapi tager udgangspunkt i en humanistisk tankegang, som stammer fra filosofiske retninger i 1920'erne, (Heidegger, Sartre, Jaspers Camus, Marcel), som tager afstand fra den tiltagende tingsliggørelse. I denne referenceramme kommer mennesket før enhver teori om personen og psyko-terapien og før enhver teori om psykisk sygdom. Mennesket opfattes grundlæggende, som søgende efter mening. Med ordet eksistens menes her; ”virkeligheden som mennesket oplever den”. Eksistensen har altså ikke i sig selv et indhold, men er "bærer" af indhold, dvs. er der før det, der har indhold (Essens). Mennesket kan frigøres, ikke kun til at tilfredsstille sine impulser og realisere sig selv, men også til at finde meningen med sin egen eksistens.

I nyere tid har Irvin Yalom bidraget væsentligt til fornyelse af psykoterapien på dette grundlag. Han tager udgangspunkt i, at mennesket med dets mangeartede problemer, dybest set forholder sig til de basale vilkår: Døden, friheden, ensomheden og meningsløsheden.

---

## Beslægtede opslagsord

Eksistentialistisk, Eksistentiel, Eksistentielt

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapiet uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapiet uddannelsen

# Eksistentiel

vedr. tilværelsen; afgørende for ens liv

---

## Beslægtede opslagsord

Eksistentialistisk psykoterapi, Eksistentielt

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Eksistentielt

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Eksistentialistisk, Eksistentialistisk psykoterapi, Eksistentiel

---

## Register

Find opslagsord

## Kapitel 2 - Formål

# Eksplicit

Udfolde, forklare.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

**Register**

Find opslagsord

**Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer**

# Esoterisk

bestemt for særligt indviede personer eller kun forståelig for folk med specialiseret viden og derfor undertiden anset for mystisk eller okkult

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Forvaltningsret

Retsområde der regulerer forholdet mellem offentlige myndigheder og borgerne

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

# Gruppesupervision

Ligesom al anden supervision sikrer gruppesupervision en stadig udvikling hos deltagerne i forhold til arbejdet med borgerne/brugerne.

Som ved al anden supervision bliver deltagerne også her hjulpet med specifikke sager og fastlåste situationer. Man får øget forståelse for éns egen rolle, og for hvad der sker i mødet med de mennesker, som man arbejder i relation til.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold



# Gruppeterapi

psykoterapi i gruppe bestående af to eller flere klienter samt en eller to terapeuter.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Gruppetræning

Du og dine medstuderende er sammen i gruppetræning imellem selve modulerne. Der vil blive oprettet grupper forskellige steder i landet. Gruppernes mål og effekt er, at her har du mulighed for at øve og træne alt du lærer. Grupperne vil være assistentstyret, for at sikre at alle dine spørgsmål bliver besvaret og at træningen forløber med støtte og intensitet.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Humanistisk

Humanistisk bruges ofte uklart, men lader sig som regel henhøre til to hovedbetydninger: humanisme som livssyn og humanismen som betegnelse for en periode i europæisk åndsliv

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 2 - Formål

# Højeste spirituelle sjælejeg

Bevidstheds feltet I universet

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Identitet

anvendes i dagligsproget om de træk ved en person, der tilsammen kendetegner eller afgrænser personen som forskellig fra andre. I denne betydning svarer begrebet på mange måder til 'personlighed' og 'karakter'. I psykologiens historie bliver begrebet identitet først sat ind i en større teoretisk sammenhæng af Erik H. Erikson (jf. nedenfor). Ud fra en noget bredere tilgang til begrebet kan man skelne mellem tre forskellige teoretiske udgangspunkter.

Ét udgangspunkt tages i den socialpsykologiske og interaktionistiske tilgang, hvor man fokuserer på kommunikationen mellem mennesker, og hvor personlighed, karakter og identitet opbygges via relationen til andre. Denne retning går tilbage til de amerikanske psykologer William James og George Herbert Mead, som udviklede deres teorier i begyndelsen af 1900-t. Traditionen er bl.a. videreført af sociologen Talcott Parsons, som benytter samme grundtanke om de kommunikative relationer til også at beskrive samfundets organisering.

Et andet udgangspunkt tages i den fænomenologiske og humanistiske psykologi, hvor personens oplevelse af sig selv som et integreret hele, som én person, der handler, beslutter og vælger, er det teoretiske omdrejningspunkt. I denne tradition vil man typisk lægge vægt på oplevelsen af enhed på tværs af den livshistoriske udvikling. Til denne tradition hører bl.a. den tyske psykolog Charlotte Bühler, den amerikanske psykolog Rollo May og den danske psykolog Franz From.

Endelig er der en tredje tilgangsvinkel, som tager sit udgangspunkt i den psykodynamiske psykologi. Kernehypoteserne drejer sig om identiteten som noget kun delvis bevidst og identitetsdannelsen som en kontinuert proces, der bestandig reviderer den opnåede identitet ud fra såvel aktuelle og nutidige oplevelser som oplevelser, der går tilbage til barndommen. Til denne tradition hører bl.a. psykoanalysen og Carl Gustav Jungs analytiske psykologi.

I forlængelse af ovennævnte tre traditioner skelner man i psykologien mellem tre forskellige betydninger af begrebet identitet. De tre betydninger udelukker ikke hinanden, men opfattes som forskellige vinkler på personen.

1) Personen har en identitet i betydningen en række egenskaber og færdigheder, der alle tilsammen definerer personen som forskellig fra andre.

2) Personen oplever at være sig selv, at være den samme på tværs af sin livshistoriske udvikling og som værende i stand til at reflektere over sin udvikling, sin fortid og fremtid. Dette kaldes ofte selvidentitet.

3) Personen tilhører forskellige grupper og har i kraft af disse tilhørsforhold forskellige gruppeidentiteter, dvs. mere begrænsede sæt af egenskaber og færdigheder.

Man bemærker, at begrebet således på en gang betyder en persons varige ensartethed forskellig fra andre, men samtidig en ensartethed, som deles med andre, nemlig i form af diverse gruppeidentiteter.

Kilde:

http://www.denstoredanske.dk/Sprog,\_religion\_og\_filosofi/Filosofi/Menneskets\_grundvi lkår/identitet?highlight=identitet

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapuet uddannelsen

# Implicit

implicit, omfattet uden specifikt at være nævnt, underforstået. Modsat eksplicit.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

# Indirekte superviserede

Supervision der gives hvor klienten ikke er der eller et reflektions øjemed

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Integrere

At optage eller indsluse som en mere eller mindre tilpasset eller selvstændig del af helheden.

---

## Beslægtede opslagsord

Integreret

---

## Register

Find opslagsord



# Integreret

Se: Integrere

---

## Beslægtede opslagsord

Integrere

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Formål

# Intuitionen

evnen til umiddelbar og direkte opfattelse af en helhed eller sammenhæng uden forudgående rationel tænkning.

Denne helhed kan være et almenmenneskeligt livsforhold, en praktisk, teknisk eller erkendelsesmæssig problemstilling eller tilværelsens inderste væsen.

I modsætning til den rationelle tænkning, der bygger på slutninger fra led til led og over et tidsrum bevæger sig frem mod konklusion, kræver den intuitive indsigt ikke anstrengelse eller intention, men præsenterer uden videre sit indhold for os, helt og komplet, uden at vi kan forklare, hvordan denne helhed fremkom.

Indsigten har således åbenbaringskarakter og kan som sådan hverken kontrolleres eller begrundes rationelt; men dette forhindrer ikke, at den for den oplevende altid fremstår med høj sandhedsværdi.

Til den intuitive indsigt knytter der sig ofte et særegent "nærvær", hvori afstanden mellem den erkendende og det erkendte er ophævet, så man så at sige bliver ét med genstanden for sin betragtning og forstår dennes væsen indefra.

I sjældne tilfælde kan denne konkrete enhed igen blive indgangen til den totale enhedsoplevelse (unio mystica), som mystikerne beretter om, hvor individet bliver ét med det værendes inderste væsen og i ét nu forstår alt.

Hvor man i Østen, ikke mindst inden for buddhistisk tænkning, traditionelt har værdsat intuitionens umiddelbare og direkte vej til indsigt, har man inden for vestlig videnskab, ikke mindst efter 1600-t.s fornuftsdyrkelse, haft vanskeligt ved at forstå og acceptere intuition som en erkendeform i egen ret.

I det enkelte menneskes tænkning vil den rationelle og den intuitive erkendeform ofte blande sig. Fx kan den intuitive indsigt fremkomme som et pludseligt glimt, efter at vi en tid uden held har arbejdet med et problem på mere rationel vis.

Andre gange er den primær og bekræftes først senere af den rationelle tænkning og erfaringen eller inspirerer til videre tankearbejde ad fornuftens vej.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Klient centreret psykoterapi

Klientcentreret psykoterapi stammer fra 1930'erne og er skabt af Carl Rogers. Metodeteorien bygger på en humanistisk tankegang om menneskelig motivation, en idé om eksistensen af "den aktualiserende tendens", samt bevidstgørelsen af "den iboende retning". "Den aktualiserende tendens" vil sige, forståelsen for, på hvilket udviklingsniveau mennesket befinder sig: "Er problemstillingerne eksempelvis eksistentialistiske, adfærdsmæssige eller ligger de i identiteten". Med "den iboende retning", som er troen på og forståelsen af, at mennesket altid søger opad og fremad, med en dyb positiv intention af enhver adfærd, antages det derfor at "den aktualiserende tendens" er positiv. D.v.s. at mennesket "af natur" vil udvikle eller "aktualisere" sig i den mest positive, konstruktive og kreative retning, der er mulig, under de givne omstændigheder og betingelser.

Dette betyder IKKE, at mennesket ikke rummer destruktive kræfter. Det betyder, at de betingelser mennesker vokser op og lever under, er afgørende for, i hvor vid udstrækning sådanne destruktive kræfter fodres, samt at aktualisering af de mere destruktive potentialer, stadig er aktualisering af det givne menneskes mest konstruktive potentialer under de givne betingelser: altså at enhver destruktiv adfærd, udspringer af en dyb positiv intention om at mennesket vil udvikle sig: "den menneskelige motivation". Den humanistiske menneskeopfattelse er ikke naiv - men den ER menneskekærlig.

De tre kernebetingelser, i klientcentreret psykoterapi er;

1. Terapeutens ubetingede, positive anerkendelse af klienten.
2. Terapeutens empatiske forståelse af klienten.
3. Terapeutens kongruens.

Alle psykoterapeutiske retninger anerkender betydningen af disse betingelser for et vellykket terapiforløb, hvorom de dog ofte bruger andre udtryk for dem: terapeutens accept af klienten, terapeutens ægthed eller integritet.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Klinisk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Klinisk psykologi

del af psykologien, der omhandler undersøgelse og behandling af mennesker med psykiske vanskeligheder. Klinisk psykologi er den største og mest udbyggede del af den anvendte psykologi med egne metoder, teoridannelse og forskningstraditioner.

Hovedområder

Den kliniske psykologis hovedområder er:

1) Vurdering og diagnosticering af psykosociale problemer hos såvel psykisk normale som psykisk syge patienter. Dette sker vha. kliniske interview samt psykologiske test. Psykologisk testning er standardiserede undersøgelsesmetoder, der sigter imod at måle kognitive funktioner som koncentration, indlæring, hukommelse og andre formelle aspekter af tænkningen samt emotionelle og personlighedsmæssige variable. Det sidste foregår vha. personlighedstest, fx Rorschach-prøven ("blækklapprøven"), hvor individet lægger sine egne tolkninger af et flersidigt materiale frem, og ratingscales, der undersøger tilstedeværelsen og graden af psykiske symptomer og personlighedstræk.

2) Psykoterapi og anden psykologisk behandling af psykosociale problemer hos enkeltindivider, par og grupper. Behandlingen kan være kortere eller længerevarende og bygger på teorier om psykiske lidelser. I Danmark er psykodynamisk orienteret og kognitiv terapi dominerende (se psykoterapi).

3) Interventioner og rehabilitering på specielle områder, fx ved somatisk sygdom og hjerneskader.

4) Profylakse (sygdomsforebyggelse) og oplysning. Klinisk psykologi bliver brugt i tilrettelæggelse af fx arbejdsmiljø og institutioner samt ved oplysning om baggrunden for og forebyggelse af fx psykiske lidelser, seksuelle og adfærdsmæssige problemer. Denne funktion grænser op til psykologiens andre anvendte områder: arbejds-, sundheds- og pædagogisk psykologi.

5) Forskning. Klinisk psykologi er en akademisk disciplin, og til de nævnte områder hører forskning.

Klinisk psykologi omhandler såvel børn som voksne på psykiatriske hospitaler, socialforvaltninger, behandlingsinstitutioner og andre institutioner for mennesker med psykosociale og fysiske problemer. Ofte indgår den kliniske psykolog i et tværfagligt samarbejde med læge og socialrådgiver. Der findes desuden privatpraktiserende kliniske psykologer.

Kilde:

[http://www.denstoredanske.dk/Krop,\\_psyke\\_og\\_sundhed/Psykologi/Psykodynamik,\\_terapiformer\\_og\\_begreber/klinisk\\_psykologi?highlight=klinisk](http://www.denstoredanske.dk/Krop,_psyke_og_sundhed/Psykologi/Psykodynamik,_terapiformer_og_begreber/klinisk_psykologi?highlight=klinisk)

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

**Register**

Find opslagsord

**Kapitel 2 - Formål**

# Kliniskterapi

Terapi der udføres med fokus på redskabet

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Kosmisk chok

Chok der kommer fra tidligere liv

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Metode

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold



# Modalitet

i logik den måde, hvorpå udsagn kan være sande eller falske, dvs. deres faktiske, mulige, nødvendige eller tidsbestemte sandhed eller falskhed; se modallogik og tidslogik. Også genstande er blevet tillagt en modalitet, alt efter om de eksisterer med nødvendighed, eksisterer rent faktisk eller blot er mulige.

i sprogvidenskab forskellige udtryk for den talendes holdning til eller vurdering af et meddelt sagforhold. Modalitet viser sig ved brug af de såkaldte modalverber, kunne, skulle, ville, måtte, burde, turde, ved forskellige adverbier som da, nok, vist, jo og i nogle sprog forskellige verbalformer; se modus.

Man skelner gerne mellem tre hovedtyper af modalitet: aletisk om sagforholdet vurderet i forhold til naturlove, epistemisk om sagforholdet set i forhold til en mere eller mindre subjektiv sandsynlighedsvurdering samt deontisk om sagforholdet set i forhold til sociale love eller normer. Inden for hver type skelnes der mellem mulighed og nødvendighed, fx epistemisk mulighed over for epistemisk nødvendighed.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

## Kapitel 3 - Optagelses kriterier

Kapitel 10 - Godkendelser

# Naturlige grænser

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Objektrelationsteoretisk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

## Kapitel 2 - Formål

# Oplevelsesorienteret

At de enkle kursister afprøver teorier og redskaber på sig selv i process.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

## Kapitel 2 - Formål

# Overførings- og projektionssituationer

Er en Forsvarsmekanisme som søges at overføres til andre

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Personlig udvikling

Personlig udvikling er en bred og populærpsykologisk betegnelse for en forandringsproces, der leder til en forbedret udgave af personens eget selv

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

Kapitel 6 - Ethiske retningslinjer

# Procesanalyser

Er at analyserer den terapeutiske process vækst sammen med klienten

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Procesorienteret

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

## Kapitel 2 - Formål



# Psykodynamisk

behovs- og driftsliv; vedr. menneskers adfærd i et dynamisk samspil mellem behov og følelser samt bevidste psykiske processer.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

## Kapitel 2 - Formål

# Psykospirituelle

Er mennesker der arbejder psykoterapeutisk med udgangspunkt i det spirituelle.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Redskaberne

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

### Kapitel 2 - Formål

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Regressionsterapi

Er en terapiform der søger efter tidligere liv eller tidspunkter tilbage på klientens tidslinje

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Rummelighed

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Selverfaring

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Spirituel psykoterapi

Spirituel psykoterapi er en kernesøgende arbejdsform indenfor den klassiske psykoterapi, som vi har podet med spirituelle og transpersonelle terapeutiske metoder og Klient centreret psykoterapi såsom:

- Drømmeterapi
- Regressionsterapi
- Spirituelvejledningsterapi
- Intuitionsterapi
- Fokuseringsterapi
- Transformationsterapi
- Energiterapi
- Meditationstræning

Vi har erfaret at denne kombinationsmetode er et særdeles virksomt redskab for personlig udvikling.

Vi anvender ordet ”spirituel” i dets bredere betydning, hvilket derfor ikke blot indeholder den specifikke religiøse oplevelse, men alle tilstande af bevidsthed og alle funktioner og aktiviteter der har det fælles træk, at de repræsenterer højværdier; såsom etik, æstetik, heroisme, humanisme og altruisme.

Spirituel psykoterapi som oplevelsesorienteret terapi er en smuk og blid måde at møde og guide et andet menneske til at give slip på uhensigtsmæssige bindinger og leve frit ud fra sin inderste sandhed.

Dette syn på menneskelig udvikling mener vi er essentielt for de der ønsker at være Spirituel psykoterapeut - ikke mindst fordi flere og flere mennesker har brug for hjælp.

Spirituel psykoterapi danner bro til transpersonel og klient centreret psykoterapi.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

**Register**

Find opslagsord

# Strategi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold



# Superviseret givet terapi

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Supervision

Supervision kan være direkte eller indirekte på et stykke terapeutisk arbejde. Aftalerne for supervision skal være tydelige m.h.t. settings, og rollerne for henholdsvis terapeut, klient og supervisor – disses indbyrdes relation og tilknytning til uddannelsesstedet som underviserer. Supervisor skal opfylde kravene til optagelse i Foreningen af Danske Psykoterapeuter og være kvalificeret til at udføre supervision.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

Kapitel 4 - Uddannelsens struktur og indhold

# Systemisk

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

# Transpersonel

Transpersonel psykoterapi tager udgangspunkt i, at mennesket rummer større kræfter, udover de sædvanlige jeg-grænser. F.eks. ud-af-kroppen-oplevelser og nærdødsoplevelser, samt uforklarlige og mystiske oplevelser. I transpersonel psykoterapi arbejder og forsker man med, at systematisere disse begreber samt med at skabe teorimetoder til konstruktive og brugbare redskaber, for anvendelse i psykoterapien.

De mest kendte fortalere for den transpersonlige psykologi var Abraham Maslow, Anthony Sutich, og Roberto Assagioli.

Vi antager, at "Det transpersonelle niveau", er der hvor identifikationen med jeg'et aftager yderligere, hvorved "det personlige drama" bliver mindre vigtigt. Til fordel for selvtranscendens, der er en udvidelse af bevidstheden hinsides det personlige og det individuelle.

I nyere tid har psykologerne Ken Wilber og Robert Kegan bidraget til den transpersonelle psykologi. Samt den tjekkisk-amerikanske læge Stanislav Grof har bidraget væsentligt til indsigt og metoder fra og til den transpersonelle psykoterapi samt udviklet, sammen med sin kone Christina Grof, Holotropic Breathwork, som er en metode til at rejse i ens egen dybtliggende psyke.

En del af psykologien, der beskæftiger sig med fænomener og bevidsthedstilstande, der ligger hinsides de traditionelle jeg- og personlighedsgrænser, fx ud af kroppen-oplevelser samt ekstase- og trancetilstande, hvor den normale oplevelse af tid, rum og kausalitet er ophævet. I de ændrede bevidsthedstilstande vil individet ofte føle sig forbundet med noget større og mere omfattende, fx det kollektive ubevidste, menneskeheden eller kosmos, og de kan være af stærk religiøs karakter. De grænseoverskridende oplevelser kan forekomme spontant eller være fremkaldt af bl.a. bevidsthedsudvidende stoffer, hypnose, meditation eller hyperventilation. Et hovednavn i den transpersonelle psykologi er Stanislav Grof, der er stærkt inspireret af østlig filosofi.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

Find opslagsord

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapuet uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapuet uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapuet uddannelsen

# Udviklingsprocesser

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

## Kapitel 2 - Formål

# Udviklingspsykologiske

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

### Kapitel 2 - Formål

Kapitel 2 - Dynamisk terapeut uddannelsen

Kapitel 2 - Spirituel psykoterapeut uddannelsen

# Væren

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

---

## Beslægtede opslagsord

Træk beslægtede opslagsord hertil

---

## Register

## Kapitel 2 - Formål